

Autismus und Verdauungsbeschwerden: Was Sie vor der Entscheidung wissen sollten

Kurze, ehrliche Zusammenfassung zur Mikrobiota-Transfer-Therapie (MTT) – und am Ende ein Symptomtagebuch für zwei Wochen.

1. Worauf diese Behandlung zielt – und worauf nicht

Bei einem erheblichen Teil der Kinder mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) treten wiederkehrende **Verstopfung, Durchfall, Blähbauch oder Bauchschmerzen** auf. Bei der Mikrobiota-Transfer-Therapie bringen wir die Darmmikrobiota einer sorgfältig untersuchten, gesunden Spenderin oder eines gesunden Spenders in Kapselform ein, damit sich das gestörte Gleichgewicht der Darmflora wieder einpendelt.

Was wir versprechen – und was nicht

Was wir versprechen: dass wir uns realistisch um die Verdauungsbeschwerden kümmern, ausgehend von einem messbaren Ausgangszustand, und dass wir es Ihnen sagen, wenn wir kein Ergebnis sehen. **Was wir nicht versprechen:** dass die Autismus-Symptome verschwinden. Das belegen die heutigen Daten nicht, und wer Ihnen so etwas verspricht, behauptet mehr, als bewiesen ist.

2. Was die bisherigen Studien zeigen

Verdauungsbeschwerden – hier ist die Datenlage am stärksten

In der Studie der Arbeitsgruppe aus Arizona entwickelte sich die Schwere der Magen-Darm-Symptome gegenüber dem Ausgangswert so:

Rückgang der Schwere der Verdauungsbeschwerden

Veränderung gegenüber dem GSRS-Ausgangswert, dieselbe Gruppe von 18 Personen

Am Behandlungsende		–80%
8 Wochen danach		–77%
2 Jahre danach		–58%

Offene Studie mit zweijähriger Nachbeobachtung, 18 Teilnehmende (7–16 Jahre), ohne Placebokontrolle. Über mehrere Studien zusammengenommen lag der Rückgang bei 35–82%.

Verhaltenssymptome – ein gemischteres Bild

In der zweijährigen Nachbeobachtung lag der Autismus-Schweregradwert 47% niedriger, und 44% der Teilnehmenden fielen unter die diagnostische Schwelle – allerdings in einer Studie ohne Placebokontrolle. In der bislang **einzigen doppelblinden, placebokontrollierten Studie** (41 Kinder) fand sich auch auf den Verhaltensskalen eine signifikante Besserung. In einer anderen Studie mit Kontrollgruppe zeigte sich dagegen bei dem Wert, der auf strukturierter klinischer Beobachtung beruht, kein signifikanter Unterschied. Kurz gesagt: **Die von den Eltern und den Behandelnden wahrgenommene Besserung ist beständiger als das, was die strukturierte Beobachtung bisher gezeigt hat.**

Sicherheit

Eine Übersichtsarbeit, die Daten von 394 Kindern und Jugendlichen (2–17 Jahre) zusammenfasst, fand **keine schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse**. Die berichteten Beschwerden waren leicht und vorübergehend: Durchfall, Bauchbeschwerden, leicht erhöhte Temperatur, Hautausschlag, in einzelnen Fällen Reizbarkeit oder Schlafstörungen.

3. Ist das etwas für mein Kind?

In der Regel können wir helfen, wenn

- bei ASS-Diagnose anhaltende Verdauungsbeschwerden bestehen
- die Beschwerden seit mindestens 3 Monaten bestehen
- diätetische oder medikamentöse Schritte keine dauerhafte Besserung gebracht haben
- eine behandelnde Ärztin oder ein behandelnder Arzt den Prozess begleitet
- das Protokoll über 6–8 Monate und das Tagebuch machbar sind

Derzeit können wir es nicht übernehmen, wenn

- das Kind immunsupprimiert ist oder eine onkologische Behandlung erhält
- eine schwere Grunderkrankung vorliegt
- eine akute Infektion, Fieber oder ein unklares Bauchgeschehen vorliegt
- keine behandelnde Ärztin und kein behandelnder Arzt das Kind begleitet oder Sie die von uns angebotene Fachärztin bzw. den angebotenen Facharzt nicht annehmen
- die Familie das Verschwinden der Verhaltenssymptome erwartet

4. Der Ablauf und die Entscheidungspunkte

Schritt	Was Sie erhalten	Preis	Weiter Pflicht?
1. Rückruf, Vorabklärung	15-minütiges Gespräch, Klärung der Eignung	kostenfrei	nein
2. FindBiome Kompatibilitätstest	Spender-Empfänger-Passung + DynaMAP-Ausgangswert (4×15 Kapseln) – zugleich niedrig dosierte MTT , hier beginnt die Therapie	ab 1.140 €	nein
3. Auswertung, LOT-Wahl, Exposom-Beratung	Auswertung des Tests und Wahl des LOT, Erfassung der Umwelt- und Lebensstil-Expositionen, gemeinsames Ziel	185 €	nein
4. TransferBiome Kur	Phase in therapeutischer Dosis, mindestens 60 Tage, danach schrittweises Ausschleichen (60 Kapseln / 3×60 Kapseln)	ab 1.350 €	–

Die bestellten Kapseln stellen wir **innerhalb von 72 Stunden** zusammen und übergeben sie versandfertig dem Kurierdienst. Zeigt der Kompatibilitätstest keine passende Spenderin und keinen passenden Spender, empfehlen wir die Fortsetzung nicht.

Wann was geschieht. Der Mikrobiota-Transfer beginnt bereits mit dem Kompatibilitätstest, in **Woche 1**, in niedriger Dosis. In **Woche 5** werten wir den Test aus und wählen den LOT, in **Woche 10** legen wir die therapeutische Dosis fest – ab hier läuft die mindestens 60 Tage dauernde Phase in voller Dosis. Bis **Woche 18** muss die Stabilität erreicht sein; dann entscheidet sich, ob wir mit dem schrittweisen Ausschleichen beginnen. Das gesamte Protokoll dauert einschließlich Ausschleichen 6–8 Monate.

5. Praktische Hinweise

Kann mein Kind die Kapsel schlucken? Die Kapseln lassen sich bei Bedarf öffnen, ihr Inhalt lässt sich in kalte Speisen oder Getränke (zum Beispiel Apfelmus, Lieblingssaft oder Joghurt) einrühren. Bei kleinen Kindern und bei wählerischen Essern besprechen wir das in der Beratung gesondert.

Woher stammt das Spendermaterial? Jede Spenderin und jeder Spender durchläuft das DSQ-Spender-Screening: Erregerpanel, Parasitologie, Serologie, Anamnese und Lebensstil-Screening. Jede ausgelieferte Kapsel ist über die LOT-Nummer bis zur Spenderin oder zum Spender rückverfolgbar.

Was passiert, wenn sich nichts bessert? Der Ablauf hat drei Entscheidungspunkte – in Woche 5, 10 und 18 –, und an jedem kann man aufhören. Zeigt das Tagebuch keine wesentliche Veränderung, empfehlen wir den nächsten Schritt nicht. Wir bauen nicht auf eine automatische Wiederholung.

Was sollten Sie zu Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt mitnehmen?

Diesen Ratgeber und das ausgefüllte Symptومتagebuch. Für Fachkolleginnen und Fachkollegen haben wir ein eigenes Dokument: **MTT Clinical Protocol Guide v7.1** – auf Anfrage senden wir es zu, oder Sie laden es von unserer Website herunter.

Verdauungs-Symptomtagebuch - 14 Tage

Füllen Sie es täglich aus, möglichst zur selben Tageszeit. Das ausgefüllte Tagebuch ist schon für sich nützlich: Es gibt ein genaueres Bild von den Beschwerden Ihres Kindes, und wenn Sie starten, ist es die Ausgangsbasis.

Vorname / Kennung: _____ Alter: _____ Start: _____

Tag	Stuhl- gänge	Bristol 1-7	Bauchschmerz 0-3	Blähungen 0-3	Appetit 0-3	Schlaf 0-3	Stimmung / Reizbarkeit 0-3	Notiz (Ernährung, Medikament, Ereignis)
Tag 1								
Tag 2								
Tag 3								
Tag 4								
Tag 5								
Tag 6								
Tag 7								
Tag 8								
Tag 9								
Tag 10								
Tag 11								
Tag 12								
Tag 13								
Tag 14								

Bristol-Skala (Stuhlform): 1 = harte, einzelne Klümpchen · 2 = wurstförmig, klumpig · 3 = wurstförmig, mit Rissen an der Oberfläche · 4 = glatte, weiche Wurst (*ideal*) · 5 = weiche Stücke mit klaren Rändern · 6 = breiig, flockig · 7 = vollständig flüssig. **Skala 0-3:** 0 = keine · 1 = leicht · 2 = mittel · 3 = schwer.

Wann sollten Sie die Ärztin oder den Arzt außer der Reihe aufsuchen?

Wenn blutiger Stuhl, anhaltendes Fieber, starke Bauchschmerzen, Erbrechen oder ein deutlicher Gewichtsverlust auftreten – das gehört nicht ins Tagebuch, sondern in die ärztliche Untersuchung.

Quellen: Kang DW, et al. *Microbiome* 2017;5:10. · Kang DW, et al. *Scientific Reports* 2019;9:5821. · Wan et al. *Clinical and Translational Medicine* 2024;14:e70006. · *Nutrients* 2025;17(13):2250. · *Medicina* 2026;62(1):65. · *Frontiers in Microbiology* 2025;16:1648118.

Die Mikrobiota-Transfer-Therapie ist bei Autismus keine zugelassene Indikation; wir erbringen die Leistung im Rahmen einer individuellen, ärztlich geleiteten Versorgung. Dieses Material ersetzt keine ärztliche Beratung, keine Diagnosestellung und keine Behandlung.